

Progetto START, la sentinella per il tumore della prostata | Il Torinese

di **ilTorinese** pubblicato mercoledì 1 febbraio 2017

La Rete Oncologica del Piemonte e della Valle d'Aosta ed il CPO Piemonte (Centro di Riferimento per l'Epidemiologia e la Prevenzione Oncologica) della Città della Salute di Torino hanno avviato il primo progetto di ricerca e intervento in Italia di diffusione della sorveglianza attiva a livello di popolazione attraverso lo studio START (Sorveglianza attiva o trattamento radicale alla diagnosi per tumori della prostata a basso rischio), realizzato grazie al contributo della Regione Piemonte e della Compagnia di San Paolo.

Lo studio, al quale partecipano tutte le Strutture di Urologia e di Radioterapia della Rete Oncologica, ha l'obiettivo di analizzare l'efficacia, la sicurezza e la qualità di vita nei gruppi di pazienti che hanno scelto **diverse modalità di trattamento** del tumore della prostata a basso rischio. Ad oggi sono stati arruolati **circa 250 pazienti** ed il **75%** di questi, dopo adeguata informazione e discussione sui vantaggi ed i rischi delle diverse scelte, ha deciso di essere inserito **nel gruppo sottoposto a sorveglianza attiva**. Il **tumore della prostata** è diventata la neoplasia più frequente negli uomini, soprattutto per la diffusione del test con PSA, ed ogni anno in Piemonte si contano circa 3500 nuovi casi. Tuttavia, una quota significativa di questi tumori vengono **diagnosticati** in uno **stadio localizzato** ed a **basso rischio** e possono rimanere **asintomatici** per lungo tempo (anche tutta la vita). Per questi tumori sono possibili diverse modalità terapeutiche che comprendono, oltre ai **trattamenti radicali** alla diagnosi (chirurgia o radioterapia), anche la cosiddetta **sorveglianza attiva**.

Con la **sorveglianza attiva** è possibile, tramite uno stretto monitoraggio, rilevare tempestivamente eventuali situazioni di aggravamento della malattia in modo da intervenire con trattamenti più radicali soltanto in questi casi, o in seguito ad un eventuale ripensamento da parte del paziente. La sorveglianza attiva offre la possibilità di ritardare, o evitare del tutto, un intervento invasivo, **riducendo il rischio degli effetti collaterali** (come l'incontinenza urinaria o l'impotenza sessuale). La sorveglianza attiva, già piuttosto diffusa all'estero (ad es. negli Stati Uniti, in Canada, nel Regno Unito, nei Paesi scandinavi ecc.), si sta diffondendo anche in Italia, grazie soprattutto alla partecipazione di diversi centri al Progetto internazionale **PRIAS** (*Prostate cancer research international: active surveillance*). La partecipazione allo studio START riveste un grande valore per la collettività e per tutti i pazienti

con tumore della prostata a basso rischio, perché da una parte fornisce informazioni molto utili al **miglioramento della qualità delle cure e dell'assistenza**, dall'altra aiuta le persone ad assumere **decisioni più consapevoli** tra le diverse possibilità di trattamento. Il **2 febbraio 2017** dalle ore 14 si svolgerà a Torino (presso l'Aula Magna dell'ospedale Molinette – corso Bramante 88) un **incontro pubblico** di presentazione ufficiale dello studio, del suo stato di avanzamento, dei primi risultati nonché di aggiornamento sulle evidenze circa la cura dei tumori della prostata a basso rischio. Per maggiori informazioni sullo studio, compresi i criteri di inclusione per partecipare al progetto, si può consultare il

sito <https://www.start.epiclin.it/>

(Foto: il Torinese)

Leggi le altre notizie, clicca qui: www.iltorinese.it



Leggi qui le altre news: [ULTIME NOTIZIE](#)

